

JBN工務店の実務に役立つ木材の知識シリーズ第2回

## 「森林セラピー」研修会 信州・信濃町癒しの森事業視察

信濃町では2002年から故C.W. ニコル氏の呼びかけのもと「森林療法」の研究が進められてきました。町が認定する森林メディカルトレーナーによる「森林セラピー」は、五感で森を楽しみながら、ストレス軽減や免疫力アップといった森林の効果を享受できるプログラムです。新たな森と人のかかわりの創造を目指す、林野庁の提唱する「森林サービス産業」の先進モデルとしても、多方面で紹介されています。

個人のお客様のほか、全国の企業の社員研修や福利厚生制度にもご活用いただき、大変好評をいただいております。また、健康経営に貢献するプログラム開発や効果のエビデンス取得のため、より一層の取り組みを進めている事業となります。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

国産材委員会委員長 二ノ宮 泰爾

記

日 時： 10月2日（木）、10月3日（金）

【集合時間】・バス乗車の方 11:30 黒姫駅 に集合  
・自家用車の方 11:50 黒姫童話館に集合

【解散時間】・バス乗車の方 14:30 黒姫駅 解散（予定）  
・自家用車の方 14:30 随時解散

視察内容： 新たな森林利用価値としての「森の力」の講義と森林セラピー体験  
視察スケジュール等詳細は別紙をご参照ください。  
（単日参加も可能です）

定員：30名 （1社2名までの参加とさせていただきます） 定員になり次第締切

※申込み受付後、入力して頂いたメールアドレス宛に受講通知と詳細スケジュールを送付致します。

宿泊費、昼食費は各自ご負担いただきます。

### 申込QRコード

参加申込方法：

参加申し込みは右記のQRコードもしくは

URLより申込フォームにアクセスし

必要事項を入力後、送信ボタンを押してください。

申込フォームURL：

<https://forms.gle/2DF61hSf8GFj3cT57>



TEL：03-5540-6678

担当：JBN山本宛（締切 9月22日）

## 10月2日(木) 国産材委員会視察-1日目スケジュール

| 時刻    | 内容                                                              | 備考欄                                             |
|-------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 11:30 | 黒姫駅 集合 ジャンボタクシーで移動<br>黒姫童話館へ移動                                  | 10:49 長野駅 発(しなの鉄道北しなの線 妙高高原行)→11:24 黒姫駅 着の電車あり  |
| 11:50 | 黒姫童話館 到着<br>(住所: 〒389-1303<br>長野県上水内郡信濃町野尻 3807-30)             | 自家用車で移動の方はこの時間に集合                               |
| 12:00 | オリエンテーション、昼食(癒しの森弁当)                                            | 昼食費: 1,500 円                                    |
| 13:00 | 講義「森の力」                                                         |                                                 |
| 14:00 | 森林セラピー体験                                                        |                                                 |
| 17:00 | 1日目終了<br>「黒姫高原ホテル」へ移動<br>(住所: 〒389-1303<br>長野県上水内郡信濃町野尻 3807-5) | ホテルの予約はこちらで行います<br>宿泊費用(14,500 円)は各自支払いをお願いします。 |
| 19:00 | 懇親会                                                             | 懇親会費は宿泊費用に含まれております                              |

## 10月3日(金) 国産材委員会視察-2日目スケジュール

| 時刻    | 内容                                                              | 備考欄                                              |
|-------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 7:00  | 朝食                                                              |                                                  |
| 8:45  | 黒姫高原ホテル出発                                                       |                                                  |
| 9:00  | アファンセンターとアファンの森のご紹介<br>(住所: 〒389-1316<br>長野県上水内郡信濃町大井2742-2041) |                                                  |
| 12:00 | 森の見学終了、移動                                                       |                                                  |
| 12:30 | 昼食 「たかさわ」<br>(住所: 〒389-1303<br>長野県上水内郡信濃町野尻2195-1)              | 町内飲食店で蕎麦<br>昼食費: 2,200 円                         |
| 13:30 | 町内視察(野尻湖、苗名滝、道の駅等)                                              | 戸隠奥社に行きたい方はご自身で                                  |
| 14:30 | 終了、解散                                                           | 14:47 黒姫駅 発→15:22 長野駅 着<br>の電車あり<br>自家用車の方は随時解散可 |